



# PIERWSZA POMOC *przy zadławieniu* (niemowlęta do 1. roku życia)



# Jak odróżnić zakrztuszenie od zadławienia?



## Zakrztuszenie

Rozpoznasz po kaszlu, otwieraniu buzi, pluciu. Twarz dziecka czerwienieje. Jeśli dziecko samodzielnie odkrztusza pokarm, obserwuj i prowokuj do kaszlu.




## Zadławienie

Poznasz po tym, iż niemowlę nie może wydać żadnego dźwięku, jego oddech staje się utrudniony, a twarz bleda. W tym wypadku konieczna jest Twoja pomoc. Należy rozpocząć pierwszą pomoc przy zadławieniu. Niemowlę może kasłać i próbować odkrztusić, jeśli doszło do częściowego zakrztuszenia.

**Pamiętaj, aby po pierwsze zachować spokój!** Spontaniczny kaszel jest skuteczniejszy niż jakiegokolwiek zewnętrzne manewry. Czasem próbując pomóc dziecku poklepując je po plecach lub stosując podnoszenie rąk możemy zaszkodzić. Twoje postępowanie będzie zależało od tego, w jakim stanie jest dziecko i czy kaszel jest efektywny czy też nie.

# Jak udzielić pierwszej pomocy przy zadławieniu niemowlęcia?



Jeśli widzisz w buzi jakiś przedmiot- spróbuj go wyjąć. Niech to będzie jeden delikatny, ale zdecydowany ruch. Wyciągaj tylko takie ciała obce, które widać.

## **Jak rozpoznać niedrożność dróg oddechowych - ciało obce?**

- kaszel/dławienie
- nagły początek
- wiesz, że była zabawa małym przedmiotem/ połknięcie jego

## **Niedrożność częściowa - kaszel efektywny**

- płacz
- głośny kaszel
- nabieranie powietrza przed kaszlem
- pełen kontakt

## **Niedrożność całkowita - kaszel nieefektywny**

- niemożliwe złapanie oddechu
- cisza/ bezgłośny kaszel
- utrata przytomności

# Pierwsza pomoc przy zadławieniu

## Jak udzielić pierwszej pomocy przy zadławieniu niemowlęcia?

1. Połóż dziecko na przedramieniu twarzą i głową w dół, tak by pomagała siła grawitacji.
2. Głowę trzymaj kładąc kciuk lub palec wskazujący jednej ręki na kąciku żuchwy po jednej stronie, a po drugiej stronie żuchwy jeden lub dwa palce tej samej ręki.
3. Drugą dłonią wykonaj do pięciu uderzeń w plecy w okolicę między łopatkami.
4. Jeśli uderzenia są nieskuteczne, a dziecko jest przytomne należy wykonać uciśnięcia klatki piersiowej.

Pamiętaj, aby nie trzymać ręki/palców na szyi oraz nie zatykać jamy ustnej.



# Pierwsza pomoc przy zadławieniu

## Jak wykonać prawidłowo uciśnięcia klatki piersiowej?

1. Dziecko obróć na wznak głową skierowaną w dół.
2. Ułóż niemowlę na wolnym przedramieniu i obejmij ręką jego potylicę.
3. Podtrzymuj na przedramieniu opartym o udo. Następnie wyznacz miejsce do uciskania klatki piersiowej i wykonaj pięć uciśnień.

**Jeśli dziecko straciło przytomność, należy bezzwłocznie wezwać pogotowie 999 lub 112 oraz rozpocząć reanimacje!**

